

Ата -аналарға белсенді отбасылық демалысты ұйымдастыру бойынша ұсыныстар.

Бірлескен отбасылық демалысты өткізу - бұл отбасылық серуендер, теңізде, таудағы белсенді демалыстар, спорттық отбасылық ойындарға қатысу, мысалы: «Әке, ана, мен - спорттық отбасы», велосипед тебу, т.б. - мектеп жасына дейінгі балаларға және олардың ата -аналарына пайдалы әсер етеді. Ата -аналар балаларымен бірге: 1. Қыс мезгілінде - балалармен шаңғы тебу, конькимен сырғанау, шанамен сырғанау, жақын маңдағы орманда серуендеу, саябақ, ауладағы қар бекіністері мен фигураларды мүсіндеу. 2. Көктемде және күзде - балаларды бір күндік жаяу саяхатқа апарыңыз, теңізде, елде бірлескен демалыс жасаңыз, ашық ойындармен бірлескен аула кәсіпорындарын ұйымдастырыңыз. 3. Жазда - күнге күйдіру, жүзу, шулы, ашық ойындар ұйымдастыру. 4. Салауатты өмір салты туралы отбасылық бірлескен оқулар ұйымдастырыңыз. (Например, стихотворение А.Барто «Девочка чумазая» вызывает желание малышей умываться и мыть руки с мылом, произведение С. Михалкова «Про девочку, которая плохо кушала» поможет побороть плохой аппетит, стихотворение С. Михалкова «Про мимозу» расскажет о необходимости закаливания және т.б.) Қорытындылай келе, мен ата -аналарға салауатты өмір салтының күнделікті тәртібі, қатаюы, тамақтануы және басқа да компоненттері туралы тұжырымдалған отбасылық ережелерді ұсынғым келеді.